



# もりや シルバーだより

120号  
2022年4月

安全就業標語

**安全を 胸にきざんで 事故はなし**

高野班 勝村秀樹



四季の里公園

## 会員の皆さま

### 令和4年度定時総会について

令和4年度定時総会は6月23日(木)を予定していますが、新型コロナウイルス感染状況を見極め、昨年同様の「議決権行使書方式」とするかどうかについては、開催通知書の中でお知らせいたします。

なお、開催通知書と議案書は6月上旬にお届けします。

事務局

公益社団法人 守谷市シルバー人材センター

〒302-0109 茨城県守谷市本町 622-2 TEL : 0297-48-8591 FAX : 0297-48-8965

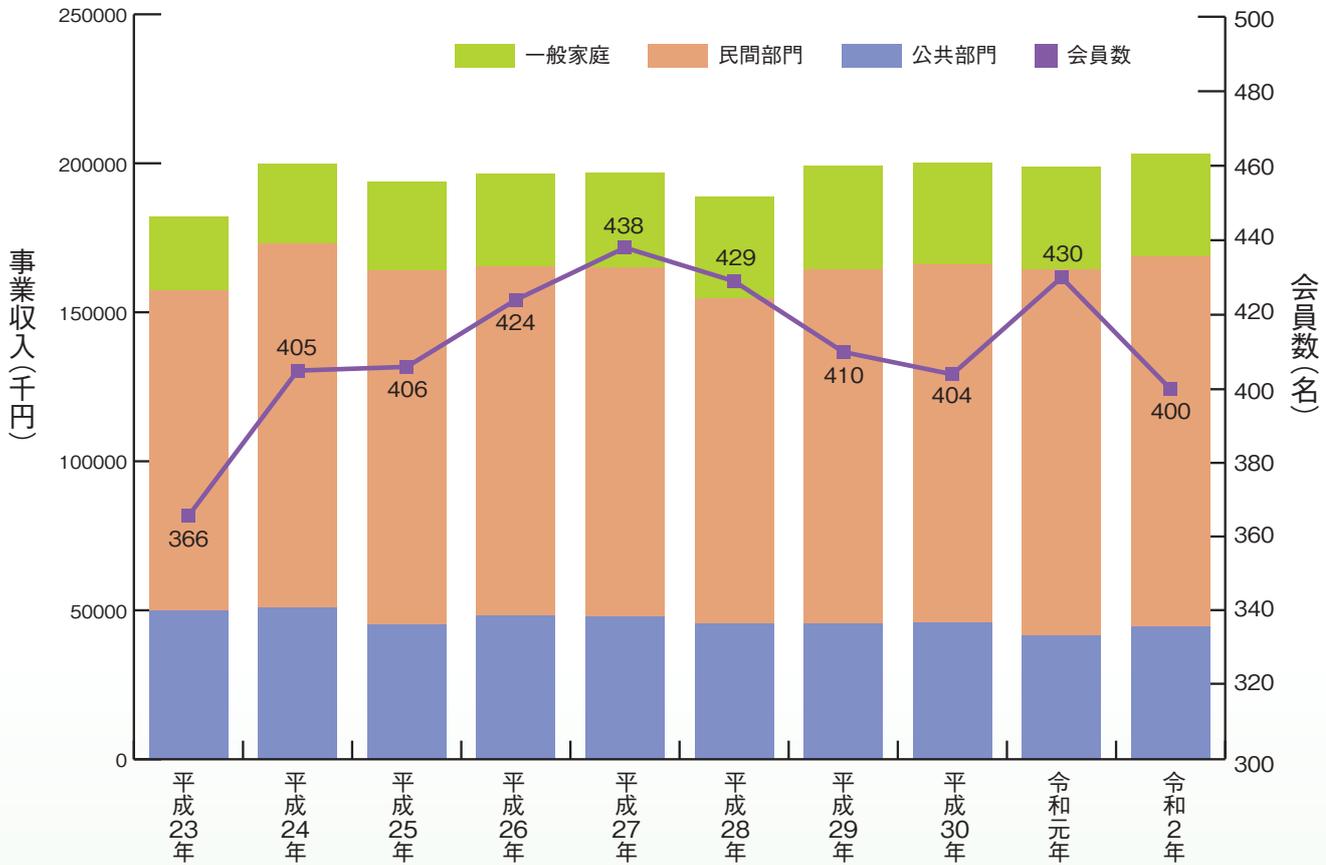
Eメール : moriya-sc@tenor.ocn.ne.jp URL : <http://www.moriya-sc.or.jp>

発行 : 広報編集委員会 令和4年4月15日発行

# 当センターの事業現況について

## (最近10年間の事業実績と会員数の推移)

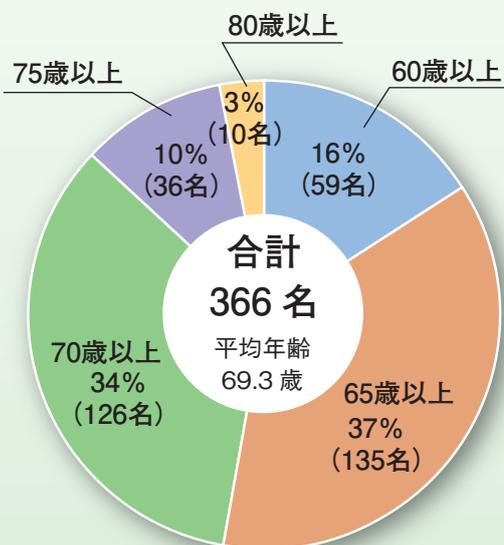
### (1) 事業実績と会員数の推移



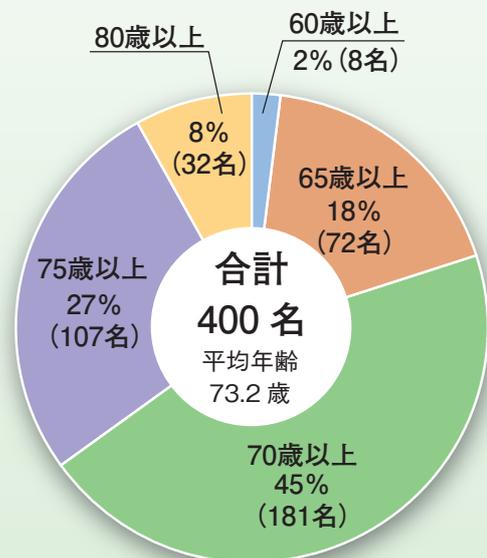
(備考) 団塊世代の入会増の後、平成25年度以降の定年延長・再雇用制度の政策もあり、平成28年度頃から入会数は減少傾向となっています。

### (2) 会員の年齢区分別の構成比較

#### 平成23年度末



#### 令和2年度末



(備考) 60歳～64歳未満の年齢層の入会減と高齢化が進み、ここ10年で平均年齢が約4歳高くなりました。

## 安全就業コーナー

### ◆令和4年度の安全活動方針

当センターでは令和4年度、以下の目標と施策で安全就業に取り組みます。目標達成に向け、会員の皆様のご協力をお願いいたします。

目 標：「通勤途上・就業中事故 ゼロ」

- 施 策：1. 安全パトロールの強化を図ります  
 2. 事故「ゼロ」へ向け、安全就業の啓発を図ります  
 3. 交通安全講習会等を通じ、交通事故防止に努めます  
 4. 感染症・熱中症予防を重点に、健康管理を推進します



### ◆安全就業確保のため～植栽機材メンテナンス講習会を実施しました

3月16日(水)、JA茨城みなみ農機センターより講師を迎え、植栽(剪定・草刈)作業従事者を対象とした、恒例の植栽機材メンテナンス講習会が当センター前広場で開催されました。

今回の参加者は23名、講師の説明に熱心に耳を傾け、技術の研鑽を図るとともに安全就業に向け、気持ちを新たにしました。



## 全国で起きた重篤事故の紹介

安全意識を持ち続け、重篤事故の撲滅に努めよう！

| 年齢・性別      | 状況等          | 事故の状況  |
|------------|--------------|--|
| 年齢不詳<br>男性 | 就業中<br>(重症)  | 個人宅の畑で刈払機にて除草作業中、横を通り過ぎた他の会員の左手首に刈払機の刃(チップソー)が当たり負傷、救急搬送された。草丈が2m程あり見通しが悪く、また刈草の片付けをしやすいように中程と根元を2段階で刈っており、無理な姿勢で中程を刈っていた。 |
| 74歳<br>男性  | 就業途上<br>(死亡) | 就業報告書を提出した帰り道、歩道を自転車で運転中に車道に転倒し、そこを通りかかった車両に轢かれた。  |
| 85歳<br>男性  | 就業中<br>(死亡)  | 倒れた木(高さ17m)、根本の直径約60cmのカシで、別の作業員が木を引っ張ったところ下敷きになった。腹部内の出血による死亡。(安全帽は着用、安全帯はなし)   |

(全シ協発行、令和3年度安全就業ニュースより抜粋)



## 「動と静」の2本柱

### スキー、そしてシンビジウム等の栽培、それが私の健康法

守谷 A 班 寺田正三会員

現在、施設管理の仕事をしている寺田正三会員は、ゴルフ、少林寺拳法、スキー、水泳等、スポーツ万能とお聴きしたが、それだけではない。自宅では、シンビジウム等の栽培にも力を入れている。自分の健康法の基本は「動と静」の2本柱であるという。ということで、2本柱とは何か？ 具体的な話を語って頂きました。

「動と静」の2本柱、それは、スキー、そしてシンビジウム等の栽培、それが私の健康法です。

「動」のスキーは、50才の時、札幌転勤を機に始めたスポーツです。夏場はゴルフをやっていましたが、冬場はどうしようか考えていたところ、ゴルフの飛距離がワクラブ違うと聞いて、50歳の手習いということで、取引先の知人の紹介で、三浦雄一郎先生に出会い、指導を受け、現在まで22年間続けております。

最近の話ですが、海外のスキー場へ行かないかと仲間に誘われ、自分自身への挑戦という意味で、3年前にスイスに行ってきました。スイスはツェルマットという所です。なんとと言ってもグレンデのスケールが桁外れ、それだけでない、空の色が素晴らしい。スカイブルーに一筋の白い飛行機雲、これが今でも頭の中に残っています。



マッターホルン(4478m)を背景に

スキーはなんと言っても自然・温泉・酒の3点セットだから、やめられない。(笑)

次に「静」としては、シンビジウムや君子蘭を育てることです。義兄から一鉢を頂き、それを株分けし、現在50鉢位育てております。開花期間が長いので、12月～5月まで楽しめます。

少林寺拳法の訓え「半ばは自己の幸せを 半ばは他人の幸せを」を実践するため、現在シンビジウムを職場に数鉢展示させて頂いております。

このコロナ禍で来館者に少しでも癒し、喜んで頂ければ幸いとの思いからです。



水やりも大切です



自宅での管理



高野公民館にて

育て方のポイントは、夏は木陰に、冬は暖かいところに置き、あとは水と肥料ですね！

先輩から、会社を退職したら、「きょういく・きょうよう」が必要だよと教えられました。

「今日行くところ・今日用事がある」とのこと。

常に「きょういく・きょうよう」を心掛け実践し目標(楽しみ)を作ることだと、それに向かって行動しています。スキーに行く、そのためにはジョキングし、プールに行く。ゴルフでも本番に向けて練習する。これで健康管理もでき、心身とも健全になる。病気にもかからない。医療費もかからない。大きく社会貢献できる。この歳になると、先ずは健康第一、そのために「きょういく・きょうよう」が必要であります。多くの仲間達にシルバー人材センターで、めぐり逢い、心通じ合い、楽しみを作り、人生を楽しみましょう。(終)

# 親睦会だより 守谷シルバーゴルフクラブからのサークルだより

## 令和3年度3月例会ゴルフコンペ報告

守谷シルバーゴルフクラブは3月15日(火)、筑波東急GCでコンペを開催、18名の参加者が久しぶりのプレーを楽しみました。

成績は次の通りでした。

優勝は村越和夫会員(写真の中央)、2位は清水昭利会員(写真の右)、3位は寺田正三会員(写真左)

次回コンペは、令和4年5月24日(火)下館ゴルフクラブ開催予定。



2022年版  
新型コロナウイルス 感染拡大防止へのご協力を  
お願いします

ワクチン接種後も、「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

**正しく使おうマスク!**

会話時は必ず着用!

- 鼻出しマスク× おごマスク×
- 着けたら外側は触らない
- ひもを持って着脱
- 品質の確かな、できれば不織布を

ポイント: 鼻の形に合わせずきつめを小さく、あご下まで伸ばし顔に密着させる、両手でしっかりと握る

**こまめにしよう手洗い・手指消毒!**

こんなタイミングでは必ず!

- 共用物に触った後
- 食事の前
- 公共交通機関の利用後 など

ポイント: 指先・爪の間・指の縫いや手首も忘れずに洗いましょう

**目指そうゼロ密!**

一つの密でも避けましょう!!

密接: マスクなし× 大声× 大人数× 近距離× 換気が悪い× 狭い所×

密集: 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。 ▶ ワクチン未接種の方は接種をお願いします。

2022年版  
**ゼロ密**を目指そう!

ワクチン接種後も「マスクの着用」や「手洗い」、「ゼロ密を目指す」、「換気」など基本的な感染対策を徹底してください。

感染状況に合わせて対応しましょう

人と会うときは 飲食するときは

- 人と十分な距離を保つ!
- 混雑している場所や時間を避ける!
- オンラインの利用や時差出勤を!
- 屋外でも密接、密集を避ける!

- 少人数・短時間で、大声は避けて!
- 第三者認証制度の適用店を利用!(パーティションの設置又は座席間隔の確保、消毒、換気の徹底など)
- テイクアウトやデリバリーも!

ポイント: 会話時はマスクを着用

▶ 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。 ▶ ワクチン未接種の方は接種をお願いします。 ▶ 1人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。

新型コロナウイルスに感染しないよう  
引き続き、万全な感染防止対策を!

(出典:厚生労働省 HP からの啓発ポスター)

## 作業日報提出時の注意事項等について

|              |   |                                |
|--------------|---|--------------------------------|
| 作業日報提出時の注意事項 | 作業日報は就業先への請求書および配分金計算のもととなる非常に重要な情報です。<br>① 就業先、会員番号、氏名、日数、時間数は忘れずに、正確に確認してください。<br>② 就業先の作業日報締日の翌日に事務局に持参願います。                         |                                |
| 年会費の支払い      | 6月支払いの配分金においては、当センター一年会費1,200円と親睦会年会費300円の合計 <b>1,500円</b> が控除されます。また、6月に配分金の支払いがなかった会員(未就業者)につきましては、会費の控除ができませんので、1,500円を事務局までご持参願います。 |                                |
| 就業先締日の種類     | 配分金の支払日の前月の10日、15日、20日、25日、末日等就業先により異なります。  |                                |
| 配分金の振込日      | 配分金の振込日は、原則として毎月15日です。ただし、1月と5月は17日です。(配分金規程による)  | 振込日が土・日・祝日の場合は、順次繰り下げた平日になります。 |
| 派遣給与の振込日     | 派遣の給与振込日は毎月15日です。   |                                |

# シルバーちょこっと仕事人

シルバー人材センターは市役所、市内の企業、事業所等からさまざまな仕事をお引き受けしておりますが、ご家庭でのちょっとしたお困りごとなどについてもご相談を承っております。蛍光灯・電球の交換、荷物の移動、草刈りなどが自分で出来ない、しかし専門業者をお願いするほどでもない、だけど頼める人がいないなどの小さなお困りごとがありましたらお気軽に、守谷市シルバー人材センターにご相談ください。お役に立てる『シルバーちょこっと仕事人』がお伺いし作業をお引受けいたします。これまで実施したことのある作業を下表にまとめましたのでご用命の参考にしてください。なお、シルバー人材センターは、60歳以上の会員制組織ですので、作業のできる会員が退会した場合や、危険な作業、専門業者的な作業および法律等によりお引受け出来ないこともありますので、あらかじめご相談をお願いいたします。

【10版】No210716

| 作業内容 (料金は事務費・税込みの目安です。材料費等はお客様負担となります。)  |  |   |  |  |   |
|--|--|---|--|--|---|
| <b>修理・工作</b><br><br><b>ウッドデッキ補修の料金例</b><br>1人1時間2,200円より | 本棚・組立家具等の組立て<br>フローリング床への張替え<br>グリーンカーテンの取付け<br>花壇のレンガ積み修理<br>絵画等の取付け<br>ドアの蝶つがいの調整<br>すだれ用フックの取付け<br>ウッドデッキの解体・補修                             | 玄関前のコンクリ階段増設<br>物置の壁板修理・屋根波板交換<br>高所カーテンの取付け・取外し<br>階段・廊下等手すりの取付け<br>ふじ棚の製作<br>蛍光灯・電球等の交換<br>住宅用火災警報器の取付け                                     |  |  |   |
|  | <b>清掃</b><br><br><b>玄関周りの清掃</b><br>料金例<br>1人1時間<br>1,100円より | 段ボールの整理<br>網戸の清掃<br>家周りの整理<br>敷地内の側溝清掃  | 家周りの枯葉・落葉の清掃<br>池の葉の除去<br>イベント会場の清掃  |  |   |
|  |  | <b>除草等</b><br><br><b>庭木の剪定</b><br>料金例<br>1人1時間<br>1,500円より | 刈払機による草刈り<br>鉢植を地植にする<br>庭木・花壇の水やり<br>花壇の土づくり  | 隣地はみ出しの枝切落し<br>伐採(太さ20cm以内)  |   |
|  |  |   | <b>移動</b><br><b>粗大ごみの搬出</b><br>料金例<br>(屋内→玄関先)<br>1人1回 2,200円より<br> | <b>見守り等</b><br><b>空家・空地の見守り料金例</b><br>1回 1,100円より<br> | お気軽に<br>ご相談ください。<br> |
|  |  |   |  | <b>他</b><br>イベント手伝い<br>チラシ配り   |   |

## お引受けできない仕事の例

- ①危険な作業 (フォークリフト等の作業、高木の剪定作業、除草剤作業、ハチの巣除去等)
- ②高度な仕上げのレンジ・エアコン等の清掃、高度な大工仕事、ベビーシッター等
- ③人や荷物の車による運搬 (道路運送法等)
- ④電気工事 (電気工事業法等)
- ⑤人や車の交通誘導・警備・監視業務 (警備業法)

公益社団法人

守谷市シルバー人材センター

お気軽に事務所にお問い合わせください。

TEL 0297-48-8591