# **S** も 100号 シルベーだよい 2017年7月



**小魚をゲットしたカワセミ** 守谷沼近くの水路にて

写真 栗原岩男会員

### ◆ドライブレコーダーを設置

当センターは、このたびセンター所有の植栽関係および事務局用の車両 12 台全車にドライブレコーダーを設置しました。

ドライブレコーダーを取り付けることは、①自己防衛アイテムとして、②安全運転の意識を高めるものとして、大いに役に立ちます。日常、市内を頻繁に走行するだけに安全運転のツールとして活用が期待されます。



### 公益社団法人 守谷市シルバー人材センター

〒302-0109 茨城県守谷市本町 622-2 TEL 0297-48-8591 FAX 0297-48-8965 E メール moriya-sc@tenor.ocn.ne.jp URL http://www.moriya-sc.or.jp

発行責任者:理事長 一/瀬 洵 編集:広報編集委員会 平成 29 年 7 月 28 日発行

# 平成29年度 定時総会

### 来賓挨拶

### 守谷市長 松丸修久様



過日、一ノ瀬理事長と懇談する機会がありました。 その折、シルバー人材センターも高齢化が進んでおり、対応できる職種も少なくなってきているというお話しを伺いました。シルバー人材センターというのは、高齢者がいつまでも元気で働くことができる場所を提供するということにおいて、まさしく守谷市のボランティア的要素の高い団体であると思っております。皆様がそれぞれの立場、それぞれの能力で、守谷のためにご尽力いただいていることに、心から感謝申し上げます。

しかし、昨今の状況や皆様の能力を考えると、別の職種、例えば、デスクワークの仕事や、 子育ての経験を活かした仕事に携わっていただけると大変ありがたいということもお話ししま した。

さらに貴センターの現状をお聴きしますと、会員数が伸び悩んでいるとのことですが、一人でも多くの賛同者を見つけ、拡大を図っていただきたいと思っています。貴センターは、守谷市の発展とともに歩んできた組織です。我々行政も、精一杯、協力させていただきます。

さて、守谷市の10年先を見越しますと、やはり、労働人口はだんだん減少し、税収も減っていきます。 これに対し、市長の責任として、やはり未来世代に、きちっとしたものを残していくためにも、現状を踏まえた将来予測を市民の皆様にご理解をいただき、対策を練ることが必要です。 皆様とともに対策を練っていくことが第一で、その取組として、今年度、既に2回のタウンミーティングを行っています。7月2日には郷州小学校区で行います。市民の皆様とともに歩んでいく行政運営を進めていきますので、今後とも皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 理事長挨拶

### 理事長 一ノ瀬 洵



本日の定時総会に多数の会員の皆さんにご出席をいただき、誠にあり がとうございます。

また、ご多忙中にもかかわらず、来賓として守谷市松丸市長様、介護福祉課地域包括支援センター所長稲葉様にもご臨席を頂いております。

さらに、保健福祉部堀部長様には、監事としてご出席を頂いております。 会員一同を代表し、厚く御礼申し上げる次第でございます。

皆さまご存じの通り、シルバー人材センターを取り巻く昨今の事業環境は、従来通りの活動の惰性的な繰り返しでは許されない状況となっております。皆さまのご協力と守谷市のご指導のもと、本日の総会を契機に、いっそう気を引き締めて公益社団法人としての責務を果たしていく所存でございます。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 平成 29 年度 定時総会開催報告

日 時: 平成29年6月22日(木)午前9時30分~10時30分

会 場:守谷市役所大会議室

会員数: 439 名

定足数報告:議決権数 292 名(本人出席 44 名、委任状提出 248 名)

会員数の 66.5%であり、総会成立

議長:市毛光三会員

議事録署名人:市毛光三議長、渡部正章理事、滝沢俊之理事

報告事項

1. 平成 29 年度事業計画及び収支予算の件

2. 平成28年度事業報告の件

決議事項

議 案 平成 28 年度貸借対照表、正味財産増減計算書 及び財産目録承認の件

議案は全員異議なく原案通り承認されました。



挨拶する一ノ瀬理事長



### 交通安全・防犯講話を開催

定時総会終了後、守谷市交通防災課の落合課長補佐を講師に迎え、交通安全講話を中心に主に 次の項目について、分りやすい、ユーモアたっぷりのお話をして頂きました。

#### 1. 頭の体操クイズ

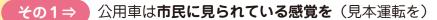
講話前の頭の体操として、「交通標識」のクイズ

#### 2. 防犯対策

守谷市内の犯罪(空き巣、自動車や自転車の盗難、 二七電話詐欺等)の現況とその対策(特に住宅侵入 窃盗や自動車盗難の防止の具体的対策)について

#### 3. 交通安全講話

- ①最近の交通事故の特徴(わき見運転・運転操作不適等)
- ②事故に遭わないために(早めのライト点灯・禁飲酒運転)
- ③最後に、特に強調したいこと4つ



**その2⇒** 交通安全は、**日々の意識から!** 

**その3⇒ 助手席は乗っているだけではない!** (声をかけ、後ろ見て)

**その4⇒ 高齢者の事故は多い・過信しない**(自分がルールブックではない)







### 安全就業 スローガン 作業前 指さし確認 事故はゼロ

高野班 渡辺泰助会員

### 安全就業コーナー

### ◆平成 29 年度安全活動方針

平成 29 年度は、当センターとして、以下の目標と施策で安全就業に取り組みます。目標達成に向け、会員の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

目 標:「通勤途上・就業中事故 ゼロ」

施 策: 1. 安全パトロールの拡大と強化

2. 安全就業の啓蒙

3. 交通安全意識の啓蒙

4. 健康管理の啓蒙



### ◆高齢者ドライバー、安全運転アンケート調査結果

新聞、テレビ等の報道では近年、高齢者ドライバーによる運転事故が大きく取り上げられています。

当センターの会員の安全運転に対する意識を高める目的で職群班長、仕事班長及び地域班長などの方々のご協力を頂き、「高齢者が安全運転のために日頃心がけている事について」のアンケート調査を行いました。

下表に「心がけている事ベスト 10」を掲げましたので、参考にして下さい。

### ★アンケート回収人員:51名/一人3項目を選択

~ /		/\ U -	J C 22.	1/ /			
1位	周囲の車や人に目配りや気配り		27	票			
2位	左右の確認と十分な車間距離		24 票				
3位	常に速度は控えめ		19票				
4位	見通しの悪い交差点では確認	1'	7票				
5位	自分の健康管理に留意	12 票	臣				
6位	自信過剰を戒める	10票			<u> </u>	•	1
6位	急ブレーキをしない心がけ	10票			<u> </u>	70	-
8位	夜間運転は差し控える	9票					
9位	長時間(距離)運転は差し控える	8票		•		-0	
9位	ブレーキを直ぐ踏める心の準備	8票			- •		U'
		0 5	10	15	20	25	3

#### 上表より、

高齢により注意力が散漫になったことを自覚して、「周囲に目配りや気配り」、「見通しの悪い交差点での左右確認」に心がけ、また、反射神経が衰えていることを自覚して、「十分な車間距離」、「速度は控えめ」に心がけていることが上位を占めており、十分に自覚していることが伺えます。

### ◆蜂に注意しましょう「刺されたら即病院直行!」

暑い日は庭木の剪定、草刈り等の作業中に蜂に刺されることがあります。作業をする場合、防蜂網や防護手袋を着用し、もし、刺されたときは、直ぐに病院へ行き、診察治療を受けてください。(事務局・安全対策委員会)



### 平成29年度第1回地域班班長会議を開催

4月21日(金)、平成29年度第1回地域班班長会議が8地域の班長・副班長と関係理事の出席で、保健センターにおいて開催されました。

ーノ瀬理事長挨拶の後、平成29年度地域班長 に対し、理事長から委嘱状の交付がありました。

引き続き、出席者の自己紹介の後、活発な意見交換が行われました。

平成29年度の地域班長は、次の方々です。 1年間、よろしくお願いいたします。(副班長は 99号で紹介しました)





守谷A班 松山 修会員



守谷B班 周藤 百会員



高野班 度辺泰助会員



大野班 堀田章仁会員



大井沢班 N林ヨシマ会員



北守谷A班 橋本里一会員



北守谷B班 山上忠敏会員



みずき野班 細田和男会員

### ☆☆☆新しい仲間を紹介します☆☆☆

#### (4月1日~7月14日)(敬称略)

会員番号	E	Ŧ	名	ı	t	也 区	<u> </u>	名	会員番号	f	£	2	)	ţ	地 [2	<b>∑</b> 2	3
1292	高	沢		均	本			⊞Ţ	1305	Ш	村	泰	子	け	ゃ	き	台
1293	寺	門	行	雄	薬	fã	ħ	台	1306	萩	原		勤	大			柏
1294	肥	Ш		潤	松	5	Γ	丘	1307	飯	嶋		章	薬	É	帀	台
1295	内	⊞		守	け	や	き	台	1308	小	予沢	きみ	メ子	久	保	ケ	臣
1296	高	野	博	正	ひ	が	し	野	1309	湯	Ш	修一	- 郎	み	ず	き	野
1297	Ш	⊞	啓	子	松	育	ίj	台	1310	蛯	名	敏	彦	薬	É	币	台
1298	橋	本		勇	板	戸	5	井	1311	伊	藤	幸	子	百	合	ケ	丘
1299	上	村	孝	道	み	<u>ਰੂ</u>	き	野	1312	寺	$\blacksquare$	正	Ξ	本			町
1300	⊞	中	良	彦	け	ゃ	き	台	1313	伊	牟田	勝	己	松	1	ア	臣
1301	助	Ш	Ξ	男	久	保	ケ	丘	1314	佐	藤		功	百	合	ケ	臣
1302	Ξ	澤	秀	雄	久	保	ケ	丘	1315	神	林	芳	雄	鈴			塚
1303	芹	⊞	光	生	松	並	青	葉	1316	大	野	耕	次	本			⊞Ţ
1304	佐	久間	引 藤	夫	松	5	Γ	丘									

### ■健康診断を受けましょう|

毎日の体調管理は、いつまでも元気で安心して就業するための基本条件です。 毎年1回は守谷市の集団健診や市内医療機関による健診・人間ドックを受ける ように心がけましょう。(事務局・安全対策委員会より)



### もりやシルバーだより

# おかげさまで100号を迎えました



おかげさまで 「もりやシルバーだより」が100号を迎えることができました。 お客様各位、会員各位に厚くお礼を申し上げます。

シルバー人材センターは、その昔、高齢者事業団として東京で産声をあげ、 こんにちでは公益社団法人として都道府県知事から認定されている**高齢者の事 業団体**です。

すべての会員は同等の権利と義務をもち、**自主自立・共同共助**の理念のもと、 協力して事業運営にあたっている**仲間同士**であります。

60歳以上の働く意欲のある守谷市民の皆さん、どうぞお気軽に入会説明会(12ページ参照)にお出かけいただき、入会をご検討ください。

また、守谷市の企業、団体、ご家庭の皆さま、高齢者だから出来る仕事、高齢者でも出来る仕事のご注文をお待ちしております。

これからも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長 一ノ瀬 洵

### 主な誌面

★創刊号 H10.7.10発行

H10.7.10発行 会員数126名 守谷町ミニシルバー人材センター事務局発行。新理事の分担、会員募集、峰林荘ボランテイア活動など(続く第 2 号に新守谷・南守谷両駅前清掃ボランテイア開始記事)

★第8号 H12.11.20発行 会員174名

会田真一町長が兼務していた理事長職を退き、初めて会員の安藤 克治氏が理事長に就任。

★**第17号** H14.6.20発行 会員243名 社団法人守谷市シルバー人材センター発行、社団法人設立総会関連記事。初めて全理事が会員から選出。社団法人初代理事長に安藤克治氏が就任。

★第56号 H21.9.25発行 会員362名

部分的なカラー印刷開始。県シ連平成21年度安全就業推進大会記事。年度安全就業スローガン「安全はシルバー事業の一里塚」

★第60号 H22.5.25発行 会員341名 3 月総会関連記事。高橋豊直理事長退任の後を継ぎ、一ノ瀬 洵氏 が社団法人第三代理事長に就任、補助金半減という困難を克服す る決意を表明。

★第66号 H23.5.26発行

東日本大震災直後の 3 月総会で会田市長は大震災で元気な高齢者が役割を発揮したと激励。

会員329名 ★第70号 H24.1.31発行

会員369名

全面カラー印刷化、増刷・市中配布方針を決定。表紙に会員撮影の守 谷市風景写真シリーズを採用。一ノ瀬理事長の新年挨拶でアクテイオ ㈱との共同事業体が市立公民館指定管理者に指名されたことを報告。

★第72号 H24.4.26発行 会員 374名 公益社団法人守谷市シルバー人材センター発行、公益社団法人認定記念号。認定の意義と沿革、統計等。「公益社団法人よくある質問Q&A」の連載開始。

★第86号 H26.11.27発行 会員 443名 守谷市と「見守り活動等に関する協定」を締結、東海村 SC との 研修交流会開催、交通安全高齢者自転車競技茨城県大会で取手警察署管内守谷チームが初の団体優勝。

★第88号 H27.3.30発行 会員428名 利根川河川敷クリーン作戦に参加、家事援助担当者研修会を開催、 広報誌・図書等配送担当者安全対策研修会を開催、剪定・草刈機 材のメンテナンス講習会を実施。

### 主な表紙



八坂神社初詣風景 No.70 H24.1.31



秋本番 No.80 H25.11.29



小菅家住宅表門 No.83 H26.5.30



利根川クリーン作戦 No94 H28.4.21

# **糸米売**(ま力なり! 松丸市長から激励のメッセージ

貴センターの「シルバーだより」が平成 10 年の創刊以来、この7月で 100 号を迎えられ、19 年にわたる広報活動に満腔の敬意を表するものであります。

私個人といたしましても、誌面がだんだん良くなるなぁという印象を受けておりました。まさに、「継続は力なり」だと思います。

これからも、守谷市の高齢者のため、そして、地域福祉のため、どうぞ皆様の力をお貸しくださるようお願いするとともに、ますますのご発展を祈念申し上げます。 守谷市長 松丸修久



#### 東 徹夫親睦会会長からのお祝いメッセージ

この度、シルバーだよりが 100 号に達し、その継続にお祝いを申し上げます。平成 10 年創刊以来、時を経て全面カラーに移行し、読みやすくなりました。歴代の編集スタッフに敬意を表します。

# 福永 浩会員 (前編集長)からのお祝いメッセージ

シルバーだより 100 号発刊、おめでとう ございます。更なる継続と発展を!

#### 碓井貞夫会員(前事務局長)からのお祝いメッセージ

100 号発刊、おめでとうございます。内容も充実、立派なものとなりました。これはセンターが任意の団体から公益法人へと成長した歴史をも物語っているものです。私も一時編集に携わった事がありますが、常に読み手を意識し、内容や表現、字句に間違いがないか意を尽くしたものです。「言うは易く、行うは難し」で、多くの意見を取り入れていくことが大事、100 号まで漕ぎ着けた多くの編集委員のご苦労に感謝致します。今後も会員と市民の皆さんが楽しく興味を持てるシルバーだよりの誌面作りに期待しております。



# 健康特

高齢者のための健康情報を4回のシリーズで、掲載いたします。この情報は、守谷市保健セン ターのご協力により、寄稿していただきました。今回は2回目です。

### 知って得する健康情報その2(介護に困った時の相談)

今回は、「介護に困った時の相談」について取り上げます。

#### ◇一人で抱え込みやすい介護

3 世代が同じ家に住むことが当たり前だった時代から、いまでは核家族化が進み、介護があ まり身近でない若い世代も多いのが現状です。「介護は大変」と聞いてはいるけれど、イメージ ができない人がいらっしゃいます。

主に介護には、家事援助、身体介護の2つがあります。家事援助とは掃除、洗濯等の家事全 般に対しての援助です。身体介護とは、入浴介助や体位交換などになります。特に身体介護は、 介護を受ける方の全体重を支えながらの作業であり、体力的負担も相当です。また、介護を受 ける方のペースにあわせなければいけないことはたいへんな忍耐力を要します。しかし、「毎日 のこと」ということを考えると途中でやめるわけにもいきません。責任の重さという点でも、 介護者の精神的負担は大きくなります。介護者は、「自分がもっと頑張らなくちゃ」と自分でも 気付かないうちに自分を追いつめてしまう方が多くいらっしゃいます。

危険を伴うことは別として、介護に携わる時間を短くし、介護者自身の生活に十分なゆとり をもてる方法が必要です。

#### ◇相談をする

相談をするということは、自分を大切にすることにつながります。相 談をすると価値観が変わったり、視野が広がることにより、さまざまな ことが受け入れやすくなります。

その過程で、人によっては次のような効果があるようです。

・相談効果

気分が少し楽になります。

自分の価値が認識でき、孤独感が減少します。

自分で悩みがまとめられ、対処できるようになります。

悩みの解決方法を知ることができます。

社会資源(利用できるサービス等)を知ることができます。正しい知 識を持つことができます。

### 1 介護に困った時の相談窓口

#### ・市役所介護福祉課(地域包括支援センター)

総合的な介護相談窓口です。地域の高齢者の皆さんが住みなれた地域で暮らし続けられる よう在宅 生活を支援します。そのため、関係部署や関係機関の情報を持っています。

- ① 介護の予防に向けての相談
- ② 介護サービスに関する各種相談
- ③ 成年後見制度. 高齢者虐待に関する相談

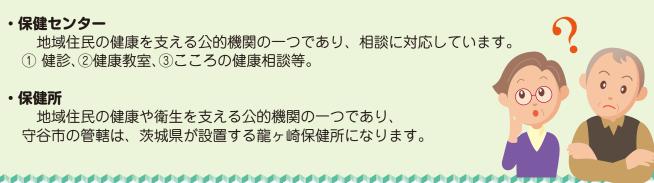
#### 保健センター

地域住民の健康を支える公的機関の一つであり、相談に対応しています。

① 健診、②健康教室、③こころの健康相談等。

#### ・保健所

地域住民の健康や衛生を支える公的機関の一つであり、 守谷市の管轄は、茨城県が設置する龍ヶ崎保健所になります。





#### かかりつけの病院

多くの開業医はどこの病院にどのような専門医がいるかという情報を 持っています。先ず、気軽に相談してみましょう。

#### ・居宅介護支援事業所

ケア・マネージャーのいる組織です。地域の介護情報などを 豊富に持っていますので、ぜひ相談してみてください。

#### ・社会福祉協議会

生活の中の困りごとなどの相談窓口 です。ボランティア 活動に関する相談や活動先の紹介を実施しています。

#### ・高齢者総合相談センター

いわゆるシルバー 110 番です。どんなことでも専門家が無料で相談に応じてくれます。 プッシュホン回線の電話で「#8080 (ハレバレ)」を押すと、その地域の高齢者総合センターにつながります。相談は無料です。

#### ・自分でできる方法 (すぐできること)

介護者(家族)が危険と感じる以外は、見てみないふりをします。これまでの介護者の生活パターンはできる限り変えません。

できるだけ多くの介護サービスや制度を利用します。

介護者が自分の自由な時間を多く持つようにします。

### 2 診察を受けるには

メモ、お薬手帳等を使用し、医師に正しく伝えましょう。自分で伝えられない場合は、家族等に伝えてもらうのも一つの方法です。

診察を受けるには、多くの患者さんは緊張することもあり、診察室で何を話したら良いの か適切に伝えることが迷うことがあると思います。また指示されたことが頭に入りにくいこ ともありますので、ぜひメモ、お薬手帳等を活用してください。

#### ○メモを作成

医師に今までの様子(生活上の困ること)を伝えることができれば、 スムーズに理解してもらえます。できるだけ何日頃、いつからと具体的に数字で示せるとよ

スムースに埋解してもられます。できるにけ何日頃、いつからと具体的に数字で示せるとよいと思います。診察で主に聞かれることは、睡眠、食事等の問題を聞かれることが多いです。

- ・睡 眠………寝付くのに時間がかかる、途中で何度も起きるなど
- · 食 事………食欲がない。
- ・環境の変化……身内との離別など
- ・忘れて困ることが増えた……通帳を無くすなど 情報を医師に伝えるだけではなく、医師に聞きたいことも予めメモして おきましょう。
- ・例えば、治療の見通し、家族としての対応、薬の効力などを聞けると良い です。

#### ○お薬手帳の活用

高齢者の方は、薬の副作用による影響が出やすい特徴があります。似た名前の薬があること、 複数の薬を飲んでいることが多く薬の確認が重要です。

(次号に続く)





もりやシルバーだより 平成29年7月28日 発行

# ゴルフクラブからのサークルだより

### 第51回ゴルフコンペ報告

5月16日(火)、アジア下館CCで、29名が参加 して開催し、成績は次の通りでした。

> 優勝 菅原教行会員 2位 渡辺泰助会員 3位 君島 実会員



次回コンペの開催 予定は、 平成29年9月12日(火) 於坂東ゴルフクラブ

軒先 で 愚 痴 を漏 b か 小驚梅 雨

氷や とか 麦茶 あと り芝 た刈 ける 入君 れに て届 1+ た

句

替

1)

入お

風

12

0

東る





### 銀の会のメンバー、 "ちかこガーデン"でお茶会

写真・文 鹿島和枝会員

親睦会「銀の会 (手芸)」のメンバーは、ポカポカ陽気 のある日の午後、メンバーのお宅にある「ちかこガーデン」 を訪問しました。

見事に咲き誇った、たくさんのバラやクレマチスなどを 観賞しながらのお茶会に至福のひとときを過ごしました。









(編者注)「銀の会(手芸)」への入会希望者は、

事務局:電話(0297-48-8591)までご連絡願います。

### 親睦会総会開催報告

6月22日(木)、(公社)守谷市シルバー人材センターの定時総会終了後、 守谷シルバー親睦会の総会を開催し、平成 28 年度事業報告案及び収支決算案 並びに平成29年度事業計画案及び収支予算案は全員異議なく承認されました。



挨拶する東親睦会会長

### 親睦会からのお知らせ

親睦会の平成29年度旅行会(1泊2日)を予定しています。9月号に案内チラシを入れます。 日程:10月23日(月)・24日(火)、場所:常陸太田市横川温泉(中野屋旅館宿泊予定)

# 事務局だより と モリヤのラジオ・アットタウン守谷の取材を受けました

当センターは、モリヤのラジオ「アットタウン守谷」 (\*)の取材を受け、一ノ瀬理事長、高力副理事長、 松本事務局長が出演しました。

写真は 3 月 30 日の収録の様子です。放送は 4 月 10 日 (月)16:00~16:30 に行われました。(\*) つくば市から発信しているミニFM局(84.2MHz)で電波が弱いため、守谷では直接聴取できませんが、PC(パソコン)かスマホで聴くことができます。



その方法は、次の通りです。

★PC⇒インターネットでは radio.moriya.me から「サイマルラジオ」で検索し、「ラヂオつくば」をクリック、「放送を聴く」をクリックで聴けます。

★スマホ⇒無料アプリの「TuneIn Radio」をダウンロードします。



### 配分金支払日のお知らせ

配分金支払日	平成29年	1月17日(火)	2月15日(水)	3月15日(水)	4月17日(月)	5月17日(水)	6月15日(木)					
		7月18日(火)	8月15日(火)	9月15日(金)	10月16日(月)	11月15日(水)	12月15日(金)					
就業先締日の種類		配分金の支払日の前月の 10 日、15 日、20 日、25 日、末日です。										
作業日報提出時 の注意事項		①就業先、会 ②就業先の作 なお、 <mark>毎年6</mark> の合計 1,700	員番号、氏名、「 業日報締日の翌「 <mark>月支払い</mark> の配分 円が控除されま <b>よ、会費の控除</b>	日数、時間数は 日に事務局に持 金においては、 す。また、 <mark>6月</mark>	<b>算のもととなる</b> 意れずに、正確に 参願います。 当センター会費 に配分金の支払 で、6 月末日まで	こ確認して下さい 1,200 円と親睦 い <b>がない会員</b> (5	へ。 会会費 500 円 <b>未就業者)</b>					

### 駅前清掃ボランティアに参加しよう!

私達、シルバー会員は毎月2回、早朝約30分間、新守谷駅前と南守谷駅前で清掃活動を行っています。 会員の皆さん、朝の駅前清掃ボランティアに参加しよう!! 8月~10月の予定は下表のとおりです。

駅前清掃ボランティアの日(9月は午前6時30分から、10月は午前7時から、約30分間 雨天中止)

新守谷駅前(駐輪場側歩道橋)	8月はお休み	9月 5日(火)	10月 5日(木)
南守谷駅前(駐輪場側ロータリー)	8月はお休み	9月20日(水)	10月20日(金)

### 平成28年度 事業運営報告 (平成28年4月~平成29年3月)

(注)派遣事業分を除く

	É	会員数·就業	状況	事業実績				
		男性	女性	合 計	公共受注額	28年度	45,775千円	
		<b>为</b> 性	女 住		ā	27年度	48,130千円	
会員数	28年度	330名	99名	429名		28年度	136,746千円	
五貝奴	27年度	334名	100名	434名		27年度	148,572千円	
就業実人員	28年度	249名	87名	336名	受注額合計	28年度	182,521千円	
	27年度	272名	89名	361名	文注领口司	27年度	196,702千円	
÷4¥4≠	28年度	75.5%	87.9%	78.3%	受注件数	28年度	2,211件	
就業率	27年度	81.4%	89.0%	83.2%		27年度	2,159件	



ご家庭で、蛍光灯・電球の交換、荷物の移動、掃除、洗濯、草刈りなどが自分で出来ない、しかし専門業者にお願いするほどでもない、だけど頼める人がいないなどの小さなお困りごとがありましたらお気軽に、守谷市シルバー人材センターにご相談ください。お役に立てる『シルバーちょこっと仕事人』がお伺いし作業をお引受けいたします。これまで実績のある作業を下表にまとめましたのでご用命の参考にしてください。

なお、シルバー人材センターは、60歳以上の会員制組織ですので、作業できる会員が退会した場合や、危険な作業、専門業者的な作業および法律等によりお引受け出来ないことがありますので、あらかじめご理解をお願いします。

【1版】NO.170301

#### 作業内容 (料金は事務費・税込みの目安です。材料費等はお客様負担となります。) 本棚・組立家具等の組立て 玄関前のコンクリ階段増設 フローリング床への張替え ブロック修繕・増設 修 グリーンカーテンの取付け 物置の壁板修理・屋根波板交換 理 花壇のレンガ積み修理 高所カーテンの取付け・取外し 絵画等の取付け 階段・廊下等手すりの取付け 障子・網戸の張替え料金例 ドアの蝶つがいの調整 ふじ棚の製作 作 (並サイズ 90×180cm 1 枚) すだれ用フックの取付け 蛍光灯・電球等の交換 障子 1,400 円より 網戸 2,500 円より ウッドデッキの解体・補修 住宅用火災警報器の取付け センター指定の材料費と運搬費込みです 家周りの枯葉・落葉の清掃 段ボールの整理 玄関周りの清掃 清 コンクリ塀の清掃 網戸の清掃 料金例 1人1時間 家周りの整理 池の葉の除去 1.050 円より 敷地内の側溝清掃 イベント会場の清掃 花壇の十つくり 刈払機による草刈り 除剪 草定・ 庭木の剪定 隣地はみ出しの枝切落し 手による草取り 料金例 1人1時間 鉢植を地植にする 台風倒木の伐採(太さ30cm以内) 1,270 円より 大根や白菜等の収穫 庭木・花壇の水やり 粗大ごみの搬出 掃除·洗濯·買物等 空家・空地の 移 そ 料金例 冢 の代行料金例 見守り料金例 (屋内→玄関先) 1人1時間 **(1)** 1回 1,050 円より 1人1回 2,100円より 1.050 円より 他 動 家具.冷蔵庫等の移動 産後の家事支援 電話番 イベント手伝い 引越の手伝い 朝のごみ出し代行 宇配収納 チラシ配り

お引受け できない 仕事の例

- ①危険な作業(フォークリフト等の作業、高木の剪定作業、除草剤作業等)
- ②高度な仕上げのレンジ・エアコン等の清掃、高度な大工仕事、ベビーシッター等
- ③人や荷物の車による運搬(道路運送法等)④電気工事(電気工事業法等)
- ⑤人や車の交通誘導・警備・監視業務 (警備業法)

### 公益社団法人 守谷市シルバー人材センター 会員募集!

市内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲があり、センターの目的・趣旨に賛同される方の入会をお待ちしております。◆毎月、第1·第3木曜日(祝日等で開催されない場合もあります)に入会説明会を開催しております。◆開催時間は午後1時半から3時頃まで。◆出席を希望される場合は事前にご連絡ください。また、ご質問等ございましたらお気軽にお問い合わせください。



### 公益社団法人 守谷市シルバー人材センター

〒302-0109 茨城県守谷市本町 622-2 (保健センター裏側) 電話 0297-48-8591 Fax 0297-48-8965 Email moriya-sc@tenor.ocn.ne.jp

