もりや シルバーだより

96号
2016年9月

ムクノキと彼岸花と鐘楼

写真　郷原弘一会員

大圓寺（大木 676）境内の鐘楼の脇に市指定保存樹木ムクノキがあり、その隣には真赤な彼岸花が咲いています。

会員募集 入会説明会のご案内

シルバー人材センターとはどういう団体なのか、どんな仕事があり、どのくらいの収入になるのか等、ご納得の上で入会していただけるよう、入会説明会を開催しております。準備の都合上、事前に出席のご連絡をお願いしておりますので、お気軽にセンター事務局（ＴＥＬ０２９７－４８－８５９１）までお申し出ください。
なお、資料代等を申し受けることは一切ありません。

開催日程：平成 28 年 10 月 6 日（木）・20 日（木）、11 月 17 日（木）、12 月 1 日（木）・15 日（木）、平成 29 年 1 月 19 日（木）、2 月 2 日（木）・16 日（木）、3 月 2 日（木）・16 日（木）
開催時間：午後 1 時半より 3 時頃まで
開催場所：（公社）守谷市シルバー人材センター会議室

公益社団法人 守谷市シルバー人材センター
〒302-0109 茨城県守谷市本町 622-2　TEL0297-48-8591 FAX0297-48-8965
E メール：moriya-sc@tenor.ocn.ne.jp　URL：http://www.moriya-sc.or.jp
発行責任者：理事長 一ノ瀬　洵　　編集：広報編集委員会　　平成 28 年 9 月 29 日発行

「ニッポン一億総活躍プラン」を実践するシルバー人材センター 守谷市に支援要望書を提出

8 月31日(水)、理事長は市役所を訪問し、会田市長並びに梅木市議会議長あての支援要望書を提出しました。この要望書は、全国シルバー人材センター事業協会の今年度定時総会において議決されたもので、茨城県シルバー人材センター連合会と連名で、国の政策に基づき、地域社会に貢献すべく活動しているシルバー人材センターへの支援を要請しているものです。

守谷市長
会田真一殿

「ニッポン一億総活躍プラン」を実践するシルバー人材センターへの支援の要望

我が国においては、少子高齢化が進み、労働力人口が減少している中、働く意欲がある高齢者が活躍し続けることができる「生涯現役社会」を実現することがますます重要となっています。

全国の公益社団法人の四分の一を占めるシルバー人材センターは、地域の日常生活に密着した就業機会を提供するなどにより、高齢者の「居場所」と「出番」をつくり、「生涯現役社会」の実現に役割を果たしており、併せて、高齢者の生きがいの充実、社会参加の促進を実行し、地域社会の活性化と医療費の削減に寄与しているところです。

今後、現役世代を支え、また人手不足分野を解消するとともに、急増する高齢者の受け皿として就業機会の確保・拡大を図るためには、会員の働き方の要件緩和も求められておりましたが、本年四月に、「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」を改正していただきました。

この要件緩和により、労働者派遣又は職業紹介による働き方において、県知事が指定する業種・職種について週四十時間までの就業が可能となりました。

これにつきましては、お骨折りいただき、厚くお礼申し上げます。発注者と会員のニーズに合わせ、有効に運用することといたします。

また、本年六月二日に閣議決定された「ニッポン一億総活躍プラン」のロードマップには、保育等の就業機会の提供に、積極的に取り組むシルバー人材センターに重点的に財政支援を行い、保育分野等での高齢者の就業を推進する、及び介護周辺業務や軽易な介護業務に関して、シルバー人材センターを通じた高齢人材を活用することが掲げられています。

シルバー人材センターは、行政刷新会議の「事業仕分け」による国の補助金予算額の大幅削減に併せて、地方自治体の補助金も削減されたことから、事務局職員の削減を余儀なくされ、十分な就業機会の提供ができていない状況が続いておりますが、

① 介護保険制度改正に伴う介護予防・日常生活支援総合事業及び福祉・家事援助サービス事業
② 地域就業機会創出・拡大事業
③ 遊休地を活用した農園事業、空き家管理、墓地管理、高齢者の安否確認

など、国及び地方自治体の施策、地域ニーズに対応した事業に、さらに取り組むことといたしております。

つきましては、平成二十九年度のシルバー人材センター事業の推進のために必要な補助金、委託費と公共事業の発注確保を強く要望いたします。

特に、シルバー人材センター事業は、請負により働くことを基本としており、一般会計の人件費・管理費の削減は、事業運営に大きな支障となることは必至ですので、今後は削減されないようご配慮をお願いいたします。

平成二十八年　八月三十一日

公益社団法人　茨城県シルバー人材センター連合会
会長　綿抜　剛

公益社団法人　守谷市シルバー人材センター

◆公民館就業会員向け接遇研修会を開催

8 月16日(火)、４つの市立公民館(中央、高野、北守谷、郷州)で就業している会員 17 名と事務局１名は、中央公民館において接遇研修会を受講しました。

講師から、先ず接客の基本である、挨拶、笑顔、態度、立居振舞い、話し方・聴き方を細かく学びました。接客の基本は、言葉遣いは言うまでもなく「接遇の心」が大切であると強調されました。

また、講師をお客様に見立てての接客の実践的訓練や来客応接の実技を学ぶことで、充実した研修会となりました。

受講生は明日からの仕事に研修の内容を活かしていこう！と、心を新たにしました。

真剣に講師の話を聴く受講生

講師から接客の実技を学ぶ

グループ毎に話し方・聴き方を練習

ボランティア活動の紹介(1)

シルバー会員は、本来の就業活動のほか、ボランティア活動も活発です。
今号では南守谷駅前の清掃ボランティアの活動を写真で紹介します。

シルバー会員有志は、１月と８月を除く、毎月２回、南守谷駅前と新守谷駅前で、清掃活動を行っています。早朝、７時から約30分間、春夏は主に雑草取りを、秋冬は主に枯葉集めを行っています。

毎回、８人～ 10 人のシルバー会員が参加しています。　通学・通勤の皆さんから声をかけられることもあり、お互い、朝の挨拶を交わします。

季節によりゴミの量に変化はありますが、「きれいになった駅周辺を見渡すと、気持ちのよいものです。」とは参加者の感想です。

駅前清掃ボランティアの実施予定は、７ページをご覧ください。皆さんお気軽に参加願います。

南守谷駅前清掃の様子

植え込みにも雑草がすごい

側溝にも雑草がはびこる

雑草はどこでも生える、
ゴミ袋も直ぐいっぱい

刈込みで植え込みも格好がよい

側溝もきれになりました

枯葉の多い季節は大変だ

清掃も終わり、一息の参加者のみなさん

健康特集

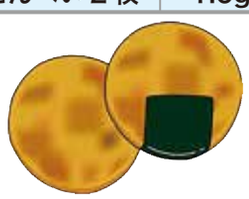
高齢者のための健康情報を４回のシリーズで、掲載いたしました。今回が最終回です。
この情報は、守谷市保健センターのご協力により、寄稿していただきました。

～知って得する健康情報 パートⅣ～

どこまで知ってる？塩分のこと!!(2)
～賢く、おいしく、塩分減らそう～

ご存知ですか？食品の塩分量！

塩分の摂りすぎは高血圧を招く原因のひとつです。普段食べているものに，どれくらいの塩分が含まれているかを知り，塩分の多い食品も賢く取り入れましょう！

たくあん漬け 30ｇ	塩分 1.3g	梅干し 正味 10ｇ	塩分 2.2g	みそ汁 汁 150ml	塩分 1.4g	インスタント みそ汁	塩分 2g
あじ開き干し 正味 85ｇ	塩分 1.4g	ロースハム薄切り 30ｇ	塩分 0.8g	あらびきソーセージ 40ｇ	塩分 1.0g	焼きちくわ中 32ｇ	塩分 0.7g
ラーメン１杯 汁を含む	塩分 6～7g	牛丼（並）	塩分 2.0g	インスタントカレー 中辛	塩分 2.5g	かた焼き せんべい２枚	塩分 1.0g
							

参考資料：女子栄養大学出版 「塩分早わかり」「外食のカロリーガイド」

塩分摂取量が多くなる理由…

ひとつ目は，日本人は塩分が多い食事を好む傾向にあることです。日本食に使われる醤油や味噌などは塩分が多く含まれており，これらの調味料類から塩分を摂っています。

ふたつ目には，近年のライフスタイルの変化からファーストフードや外食，加工食品を利用する機会が増えたことです。加工食品等には見えない塩分が多く含まれており，知らず知らずに塩分の摂りすぎにつながるのです。

外食等の頻度や加工食品等の食べすぎに気をつけ，だしやうま味を活かし塩分の多い調味料の使い方を工夫して塩分摂取量を減らし，健康なからだと生活を目指しましょう。

健康情報は「ほんとに知ってる！？高血圧」(93 号、94 号)、「どこまで知ってる？塩分のこと (1)」(95 号) と続きました。今回、「どこまで知ってる？塩分のこと (2)」でシリーズ最終回です。健康情報は今後とも継続的に掲載するようにしていきます。皆さん、正しい情報で健康を維持しましょう。

安全就業スローガン

1000日労働ゼロ災害 日々の注意と努力から

守谷Ａ班 加井日出男会員

安全就業コーナー

◆無事故記録表示盤

本年１月21日から新たに出発した「傷害保険適用事故ゼロ、目標日数1000日」が９月17日で240日となりました。

昨年は事故が多発しましたが、会員一同、新たな気持ちで目標の「事故ゼロ1000日」を迎えたいと思います。

無事故記録表示盤

◆植栽班長安全会議を開催

７月26日（火）、剪定、草刈り作業に従事している班長７名と事務局職員および安全担当理事の計13名により、安全会議を開催しました。最近起きた草刈り時の飛び石による物損事故や車をバックさせた時に起こした物損事故の原因と今後の対策について話し合いました。

また、事務局より改めて熱中症対策ついて注意をお願いしました。

◆安全パトロールを実施

８月24日（水）、安全対策委員３名による本年度２回目の植栽部門を重点とした安全パトロールが実施されました。剪定・草刈作業現場７か所をパトロールした結果、安全マニュアルに沿った服装、ヘルメットの着装、道路上に的確なカラーコーンの使用等が確実に実施されていることを確認しました。

◆高齢者自動車運転講習会に参加

８月29日(月)、茨城県警察本部および県南の警察署主催の高齢者のための自動車安全運転講習会が県自動車学校土浦校にて開催され、当センターから事務局長および安全担当理事が参加しました。８月末現在、茨城県内における高齢者の交通事故死亡者が、すでに50名とのことお互いに安全運転に努めたいものです。

◆健康診査は受けましたか

守谷市の平成28年度の集団検診は９月末で終了しましたが、皆さんは受診されましたか？病気の早期発見は大変重要です。集団健診を受けなかった方は、12月19日まで市内の病院・クリニックで、自己負担1,000円で受診することができます。詳細は保健センターへお問い合わせください。

会員のひろば

ゴーヤ、たくさん実りました

事務所の前のプランターに春植えた
ゴーヤの苗は順調に育ち、実をつけました。

満足顔でゴーヤの実に触れる、坂本俊三会員(美園)

広報部会からのお願い
～会員のみなさん、投稿を歓迎します～

投稿内容の例は、次の通りです。

◆文章
私のふるさと、健康術、趣味、
サークル・ボランティア活動の紹介、
旅行記ほか

◆写真
我が家の家族（ペットも可）、家庭菜園
珍百景写真等

仲間同士の健康・親睦、交流、話題づくりに
役立つものなら何でも歓迎します。
下記へお送りください。

●宛先：シルバーだより編集長　滝沢俊之
〒302-0119 茨城県守谷市本町 622-2
TEL 0297-48-8591　FAX 0297-48-8965
E メール :moriya-sc@tenor.ocn.ne.jp

秋の1泊旅行会 ご案内

10月23日(日)～24日(月)

栃木県那須町 芦野温泉

詳しくは別途配布のチラシを
ご覧下さい。

親睦会から「しあわせ会」大カラオケ大会開催

カラオケサークル「しあわせ会」は、8月 28 日（日）、どんじゅうで恒例の暑気払い大カラオケ大会を開催しました。参加メンバー12人、それぞれ、自慢のカラオケを披露、元気いっぱいのシルバーをいかんなく発揮していました。

☆☆☆新しい仲間を紹介します☆☆☆

（7月21日～9月20日）

会員番号	氏　名	地区名	会員番号	氏　名	地区名
1261	青木 行雄	御所ケ丘	1266	高桑 洋之	みずき野
1262	蓬田 富美子	本町	1267	朝賀 江子	けやき台
1263	馬場 三千夫	久保ケ丘	1268	藤平 正澄	けやき台
1264	脇川 眞佐子	御所ケ丘	1269	渡辺 章	本町
1265	鈴木 俊夫	みずき野	1270	小原 栄子	松前台

事務局だより

草取りメンバー募集!

初めての方でも、先輩方にやさしく指導していただけます。
女性の方も大歓迎です。

現在、85 歳現役活躍中！

詳細・お問い合わせは、
TEL 0297-48-8591
事務局 芝田まで

平成28年度 年会費について

会費は例年６月の配分金から控除しています。５月に就業していなかった会員の方は控除できませんので、事務局まで、ご持参願います。

なお、今年４月１日以降に入会した方は、入会時にお支払済みです。

配分金支払日のお知らせ

配分金支払日	平成28年	1月18日(月)	2月15日(月)	3月15日(火)	4月15日(金)	5月17日(火)	6月15日(水)
		7月15日(金)	8月15日(月)	9月15日(木)	10月17日(月)	11月15日(火)	12月15日(木)
就業先締日の種類		配分金の支払日の前月の 10 日、15 日、20 日、25 日、末日です。					
作業日報提出時の注意事項		**作業日報は就業先への請求書および配分金計算のもととなる非常に重要な情報です。** ①就業先、会員番号、氏名、日数、時間数は忘れずに、正確に確認して下さい。 ②就業先の作業日報締日の翌日に事務局に持参願います。 なお、**毎年６月支払い**の配分金においては、当センター会費 1,200 円と親睦会会費 500 円の合計 1,700 円が控除されます。また、**６月に配分金の支払いがない会員（未就業者）につきましては、会費の控除ができませんので、６月末日までに 1,700 円を事務局までご持参願います。**					

駅前清掃ボランティアに参加しよう！

私達、シルバー会員は毎月２回、早朝７時から約 30 分間、新守谷駅前と南守谷駅前で清掃活動を行っています。
会員の皆さん、朝の駅前清掃ボランティアに参加しよう！！ 10 月～12 月の予定は下表のとおりです。

駅前清掃ボランティアの日（午前7時から約30分間　雨天中止　1月と8月はお休み）

新守谷駅前(駐輪場側歩道橋)	10月　5日(水)	11月　7日(月)	12月　5日(月)
南守谷駅前(駐輪場側ロータリー)	10月20日(木)	11月21日(月)	12月20日(火)

平成28年度 事業運営報告　（平成28年4月～8月）

（注）派遣事業分を除く

会員数･就業状況		男　性	女　性	合　計
会員数	28年度	351名	110名	461名
	27年度	333名	102名	435名
就業実人員	28年度	217名	75名	292名
	27年度	229名	77名	306名
就業率	28年度	61.8%	68.2%	63.3%
	27年度	68.8%	75.5%	70.3%

事　業　実　績		
公共受注額	28年度	19,214千円
	27年度	19,822千円
民間等受注額	28年度	58,514千円
	27年度	62,261千円
受注額合計	28年度	77,728千円
	27年度	82,083千円
受注件数	28年度	1,049件
	27年度	970件

市民のみなさまへ

小さなお困りごと手助けします

料金（税込）のご相談は電話で済むこともありますが、仕事によってはお伺いしてお見積りします。いずれにせよ事前に作業日と料金について、お打合せをし、仕事終了後に請求書をお送り致します。

これまでご注文のあった仕事を下表にまとめました。仕事のご依頼の参考にして下さい。お問い合わせは、守谷市シルバー人材センター（電話 0297-48-8591）へお願いいたします。なお、ご希望の仕事をこなせる会員がいない等の理由により、お引き受けできない場合もあります。

種別	作業内容	種別	作業内容
修理・工作	本棚・組立家具等の組立て	清掃	段ボールの整理
	フローリング床への張替え		網戸の清掃
	階段・廊下等への手すりの取付け		玄関周りの清掃
	高所カーテンの取付け・取外し		カーポート床の清掃
	絵画等の取付け		家周りの整理
	障子・網戸の張替え、建付け調整		自宅周囲の落葉清掃
	ドアの蝶つがいの調整		敷地内の側溝清掃
	雨戸の撤去		コンクリート塀の清掃
	すだれ用フックの取付け		池の葉の除去
	ウッドデッキの解体・補修		ツルの除去
	玄関前のコンクリート階段の増設		イベント会場の清掃
	ブロック修繕 / 増設	剪定・除草等	庭木の剪定
	物置の壁板修理・屋根波板交換		刈払機による草刈
	カーポートの壁板張り・屋根波板交換		手による草取り
	ゴミ置場の鳥よけネット製作修理		鉢植を地植にする
	花壇のレンガ積み修理		庭木の水遣り
	グリーンカーテンの取付け		花壇の土つくり
	藤棚の製作		隣地はみ出しの枝切落し
	蛍光管・電球等の交換		台風倒木の伐採
	住宅用火災警報器の取付け		大根や白菜等の収穫作業
移動	家具 . 冷蔵庫等の移動	その他	電話番
	粗大ゴミ搬出（２階→地上）		宅配収納
	引越の手伝い		イベント手伝い
家事	児童クラブお引渡し迄の児童預かり		不在時のペットの餌やり
	産後の家事支援		チラシ配り
	掃除・洗濯・買物代行		アンケート用紙の袋詰作業
	朝のゴミ出し代行		空家・空地の見守り管理

【4版】

★☆★公益社団法人 守谷市シルバー人材センター会員募集！★☆★

市内在住で、原則 60 歳以上の健康で働く意欲があり、センターの主旨を理解し賛同される方であれば入会できます。表紙の「入会説明会のご案内」をご覧ください。

公益社団法人
守谷市シルバー人材センター

〒302-0109 茨城県守谷市本町622-2
TEL 0297-48-8591　FAX 0297-48-8965
Eメール：moriya-sc@tenor.ocn.ne.jp
URL：http://www.moriya-sc.or.jp
編集／広報編集委員会