もりや シルバーだより

102号
2017年11月

黄葉真っ盛り（みずき野いちょう通り）　　写真　栗原岩男会員

市内の皆さんへ

シルバーちょこっと仕事人のご案内

シルバー人材センターは、市役所、市内の企業等からさまざまな仕事をお引き受けしておりますが、ご家庭でのちょっとしたお困りごと（蛍光灯の交換、荷物の移動、ゴミだし、掃除・洗濯、草取り等）がありましたならば、シルバー人材センター事務局までご相談ください。お役に立てる『シルバーちょこっと仕事人』がお伺いします。

詳しくは、Ｐ８をご参照ください。これまで実績のある作業を掲げてあります。

お気軽にセンター事務局（ＴＥＬ０２９７－４８－８５９１）までお申し出ください。

公益社団法人 守谷市シルバー人材センター
〒302-0109 茨城県守谷市本町 622-2　TEL 0297-48-8591　FAX 0297-48-8965
E メール moriya-sc@tenor.ocn.ne.jp　URL http://www.moriya-sc.or.jp
発行責任者：理事長 一ノ瀬　洵　　編集：広報編集委員会　　平成 29 年 11 月 29 日発行

あらためて安全について心しましょう

― 上半期をふりかえって ―

理事長　一ノ瀬　洵

私は機会ある度に安全就業についてお話ししておりますが、上半期を終えた今、ぜひ安全就業についていっそう心して頂きたいと願い、重ねて申し上げさせて頂きます。

皆さまの努力のお蔭で、上半期は、結果としては大きな事故もなく下半期に入りました。しかしながら、その陰で、あと一歩で重篤事態になりかねない事故が発生しております。

ご存じの通り、我が国の急激な少子高齢化から労働人口が激減しており、高齢者の労働力が求められている一方で、高齢者の事故が全国的に多発しております。当センター会員の皆さまの平均年齢も71 歳を超えました。そして、皆さまの仕事の多くは高所作業をする剪定、刈り払い機を操作する草刈り、大型商業施設でのカート整理等々、危険と抱き合わせの業務です。効率よく仕事をこなすのは当然ですが、安全確保が前提です。

もし危険度が高いと感じたら、たとえ効率が落ちても、その危険を取り除く最大限の努力をしましょう。個人差はあると思いますが、年齢からくる体力の衰えも考えて仕事するよう心がけましょう。傍目（はため）には見える危険が本人には気づきにくいということもあります。遠慮なく気配りしあう気風もいっそう高めましょう。

これから寒さが厳しくなります。くれぐれも安全に心がけるよう、よろしくお願いいたします。

(公社)茨城県シルバー人材センター連合会

創立20周年記念大会に出席

県シ連設立20 周年記念大会が10 月30 日（月）茨城県総合福祉会館で開催され、当センター理事会・事務局から 4 名が出席しました。

記念式典では綿抜県シ連会長の挨拶に続き、大井川県知事、西井茨城労働局長、高橋水戸市長ほか多数の来賓から祝辞が述べられ、続いて県内各地のシルバー人材センターで功労のあった役職員 22 名に感謝状または表彰状が贈られました。また、出席者には 20 周年記念誌が配布されました。

塚本教授が大会記念特別講演

式典に先立ち、城西大学経営学部塚本成美教授の「高齢社会問題とシルバー人材センターの役割」と題する特別講演が行われました。まず我が国の高齢社会問題に関する最新の分析と国の労働福祉政策の沿革が紹介され、全体として次のような趣旨の見解が示されました。

【日本の高齢化は世界の中でも速度が速く、貧困化や孤立化、即ち地域の社会関係の崩壊を伴いながら進行している。そうした状況の中で、シルバー人材センターは就業を通じて会員に居場所と生きがいを持つ機会を提供することに留まらず、地域住民である高齢者の団体として地域共助のネットワーク（社会関係）を形成していく役割を期待されるに至っている。空き家活用、公園清掃等、その地域で切実な課題を掘り起こし事業化することで、地域のために働く公共社会形成の担い手として、公的機関との相互補完的共同関係構築を進めていくことが大切である。】

（文責：編集委員会）

講師プロフィール
［現職］城西大学経営学部マネジメント総合学科教授、同大学院経営学研究科教授
［委員等］全シ協シルバー事業のあり方に関する検討会委員、埼玉県シ連事業推進検討委員会委員長ほか

平成29年度　地域班会議を開催

平成 29 年度の地域班会議の地域班会議は、10 月中旬～ 11 月下旬、開催されました。

◆守谷市シルバー人材センターは、「会員主体の自主運営を基本原則とし、会員の自発的な活動を促し、更には会員の参画意識や相互の連帯感を高める」こと理念として、地域班の活動を展開しています。

◆地域班の活動は次の 3 点を目的にしていますが、会員の間にはさまざまな意見があります。地域班会議では「目的と現状のギャップを確認し今後どのように進めるか」について意見交換をしました。

《目的》

①会員相互の連帯意識と親睦・交流を深める。

②センターと会員の間のコミュニケーションを図る。

③センター事業の普及啓発および就業開拓の推進を図る。

○現状は、会員の考えるセンター事業と前記目的の間には大きなギャップがありますが、「その生活している地域を単位に自主的に連携して、共に働き共に助け合っていく」ことを理念とする守谷市シルバー人材センターの事業展開を支える地域班の活動を考える**きっかけ**になりました。

○今後、地域班会議を重ねる中で地域班の活動が活発になることを期待しています。

守谷A班：10月17日（火）

大野大井沢班：10月19日（木）

高野班：10月21日（土）

守谷B班：10月26日（木）

みずき野班：10月28日（土）

北守谷B班：10月31日（火）

北守谷Ａ班は11月24日（金）に開催

介護予防・生活支援サービス事業について

介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」）は、市町村が中心となり、地域の支え合いの体制づくりを推進し、一般高齢者や要支援者等（※）への多様なサービスを実施するものです。

守谷市では、平成 29 年 4 月から総合事業が始まりましたが、要支援者等への介護予防・生活支援サービス事業については、地域の人材を活用した、掃除・洗濯等の生活支援サービスの実施に向けた準備を行っているところです。

当センターでは、介護予防・生活支援サービス事業への参入を予定し、関係会員への講習会を開催するなど体制づくりを進めております。（事務局）

《参考》 介護予防・日常生活支援総合事業

①介護予防・生活支援サービス事業【対象者：要支援者等※】

＊訪問型サービス ＊通所型サービス ＊生活支援サービス

②一般介護予防事業【対象者：全高齢者】

※要支援者等とは、

㋑介護保険認定の結果、要支援１・２の方

㋺基本チェックリストにより生活機能の低下がみられる方

} 日常生活に支援が必要な高齢者

安全就業
スローガン

確認を 怠る気持ちが 事故招く

高野班 中村良三会員

安全就業コーナー

◆無事故記録表示盤

本年３月１日から新たに出発した「傷害保険適用事故ゼロ、目標日数1000日」が11月６日で250日となりました。

会員一同、新たな気持ちで目標の「事故ゼロ 1000 日」を目指したいと思います。

◆県シ連、守谷ＳＣで安全パトロールを実施

10 月６日（金）、県シ連（ 茨城県シルバー人材センター連合会 ）安全就業対策推進委員会６名が当センターに安全就業状況を視察のため来訪されました。一般家庭の剪定作業現場を視察した後、当センターの安全就業の取組状況を説明しました。その後、刈り払い機による飛び石事故等の対策について意見交換を行いました。

安全就業状況を確認中

取組状況説明

県シ連と当センター安全就業対策推進員

◆ヒヤリ・ハット体験談

剪定班 目次善孝会員：

個人宅の剪定作業をしていた時、庭先で長尺梯子を立てたままにして次の作業に取り掛かった。次の作業のために移動した時、その長尺梯子に身体が接触し危うく長尺梯子が倒れそうになった。

もし、その梯子が倒れていたらベランダの大きなガラス戸のガラスを割るところであった。

対　策　★長尺梯子は使用していない時には常に横にして置く。

インフルエンザの予防について（10月1日から公費助成が始まりました）

まもなくインフルエンザ流行の季節がやってきます。インフルエンザの予防方法は、流行前に予防接種を受けることが大切です。予防接種を受ける前には担当の医師に相談しましょう。

なお、守谷市では公費助成制度があります。接種の方法、公費助成額、医療機関等詳細については、守谷市保健センター（０２９７－４８－６０００）へお問い合わせください。

（保健センター資料より）

健康特集

高齢者のための健康情報を４回のシリーズで、掲載いたします。この情報は、守谷市保健センターのご協力により、寄稿していただきました。今回は４回目（最終回）です。

知って得する健康情報その４（低栄養を予防しよう）

今回は，「いつまでも元気に過ごすために低栄養を予防しよう!!」について取り上げます。

いつまでも元気に過ごすために低栄養を予防しよう!!

低栄養とは食欲の低下，食事の偏りなどが原因で健康な体を維持するために必要な栄養が足りない状態をいいます。加齢とともにものを上手く食べられなくなる，食が細くなる，消化機能が落ちたりすることで栄養や水分を十分に摂れなくなることがあるため注意が必要です。気づかないうちに低栄養状態になっていることもあります。

高齢期をいきいきと暮らしていくために，低栄養を予防しましょう。

低栄養になると…

★筋肉や骨の減少に伴う『体重の減少』・『運動機能の低下』がみられる
★免疫力が落ちて『風邪や肺炎』にかかりやすくなる
★カルシウムが十分に摂れず骨がもろくなり『骨折』が起こりやすくなる
などの症状がみられます。

CHECK!!

低栄養の目安

- BMI 18.5 未満
- 6ヶ月で 2～3kg の体重減少
- 血清アルブミン値 3.5g/dL 以下

食事のポイント

◆欠食をしないようにして，**１日３食**食べましょう。
◆肉・魚・卵・大豆製品などの**たんぱく質**を毎食時に１品とりましょう。
◆食欲がないときは，**おかずを優先**させましょう。
◆こまめに**水分補給**をしましょう。
◆**コップ１杯の牛乳またはヨーグルト**を１日１回とりましょう。
◆**楽しい共食**の機会をつくりましょう。

知っていますか？“フレイル”

フレイルとは，年を重ねるごとに虚弱になり心身の活力が低下し，生活機能障害，要介護状態などの危険性が高くなった状態のことです。低栄養は，フレイルに陥る原因のひとつになっていますので，低栄養を予防する食生活を心がけていきましょう。

会員のひろば

渡辺会員の家庭菜園と松本会員の果樹園を訪問しましました。

家庭菜園

渡辺ファームでは、この時期、青梗菜、大根、キャベツ、白菜の収穫で忙しい。

今年の白菜は、大変大きく育ち、満足の様子。虫よけネットで、きれいな葉で育った。

また、玉ねぎの苗も順調に育っており、今日は植え替えの土地の土壌改良に余念がない。

大型キャベツの収穫でご満悦の渡辺泰助会員

果樹園

松本良三会員の果樹園は、広大である。甘夏、八朔、獅子ゆず、金柑、温州みかん、せとかみかん等、10 種類以上の柑橘類やあけび、次郎柿、富有柿で一杯だ。ポーポー（北米原産の落葉高木で果実を食用とする、果肉は黄色、甘く香りが強い）という珍しい果樹もある。

もちろん、地面には、目下、大根やレタスなどの野菜も順調に大きくなっている。

ハヤトウリを収穫中の松本良三会員

銀の会　朝市(もりあぐ)に出店

親睦会サークル「銀の会（手芸）」は 11 月 5（日）、守谷駅西口広場で開催されたもりあぐ（注）主催の朝市に出店しました。銀の会の女性会員が製作した小物入れ、トートバッグ等を販売し、好評のうちに終了できました。今回のイチオシの作品は「山の幸染め」（右の写真）です。

（注）もりや循環型農食健協議会

★親睦会からのご連絡★

このたび、平成 29 年度の親睦会旅行会は、旅行先に台風が接近する恐れがあったため、急遽中止の判断をいたしました。参加会員の皆様方におかれましては、旅行の準備をされ、楽しみにされておられたことを思いますと、大変申し訳なく、お詫び申し上げます。会員の皆様方は今後、催事でご多忙と思いますので、本年度の旅行会は催行しませんが、新春、下記日程で「新年会」を開催しますので、友人をお誘いの上、多数のご参加をお願いいたします。　（親睦会会長　東徹夫）

記

＊＊＊新年会のご案内＊＊＊

日　時：平成 30 年 1 月 1 5 日 (月)18：00 ～ 21：00
会　場：デュープレックスセミナーホテル
　　御所ケ丘４－３－１　☎0 0297－21－1200
会　費：5,000 円 (女性会員 4,500 円)
　　詳細は、折り込みチラシをご覧下さい。

☆☆☆新しい仲間を紹介します☆☆☆　（9月28日～11月29日）（敬称略）

会員番号	氏　名	地区名	会員番号	氏　名	地区名
1325	倉持美恵子	松並	1330	石塚高司	けやき台
1326	木内和夫	薬師台	1331	北川　勇	けやき台
1327	藤原好隆	小山	1332	松浦悦司	松ケ丘
1328	奈良﨑憲五	本町	1333	松浦綾子	松ケ丘
1329	桃井史郎	薬師台	1334	秋元悦子	松前台

事務局だより

接遇研修会開催（事前通知）

来年、１月 31 日に接遇研修会を開催します。職群班・仕事班長による例年の交流会を「接遇セミナー」に切替え、各班長、顧客・市民と接しながら就業している会員を対象に実施いたします。研修内容は、現場で起きているトラブルや課題等をテーマにベテラン講師を迎え、研修します。

◇日 時：平成 30 年１月 31 日（水）13：30 ～ 15：30
◇場 所：守谷市保健センター ２Ｆ健康増進室
◇対象会員：職群班・仕事班の班長

今回は職群班・仕事班の班長のほか、顧客・市民と接しながら就業している会員（施設管理・植栽・駐輪場・流通等）の受講もお願いします。

（注）受講の可否については、後日、事務局（ＴＥＬ:0297－48－8591）まで、お尋ね下さい。

平成29年配分金支払証明書の送付

平成 29 年の配分金支払明細書を、来年 １ 月 10 日過ぎに皆様の自宅に郵送します。
確定申告の際に必要ですので、くれぐれも紛失されないよう大切に保管しておいて下さい。

作業日報提出時の注意事項等について

作業日報提出時の注意事項	**作業日報は就業先への請求書および配分金計算のもととなる非常に重要な情報です。** ①就業先、会員番号、氏名、日数、時間数は忘れずに、正確に確認して下さい。 ②就業先の作業日報締日の翌日に事務局に持参願います。 なお、**毎年６月支払い**の配分金においては、当センター会費 1,200 円と親睦会会費 500 円の合計 1,700 円が控除されます。また、**６月に配分金の支払いがない会員（未就業者）につきましては、会費の控除ができませんので、６月末日までに 1,700 円を事務局までご持参願います。**
就業先締日の種類	配分金の支払日の前月の１０日、１５日、２０日、２５日、末日です。
配分金の振込日	配分金の振込日は、原則として毎月１５日です。ただし、１月と５月は１７日です。 振込日が土・日・祝日の場合は、順次繰り下げた平日になります。

駅前清掃ボランティアに参加しよう！

私達、シルバー会員は毎月２回、早朝７時から約 30 分間、新守谷駅前と南守谷駅前で清掃活動を行っています。

会員の皆さん、朝の駅前清掃ボランティアに参加しましょう。参加される方は軍手をご用意願います。 12 月と平成 30 年２月の予定は下表のとおりです。

駅前清掃ボランティアの日（午前7時から約30分間　雨天中止　1月と8月はお休み）

新守谷駅前（駐輪場側歩道橋）	12月　5日（火）	12月は落葉多し 大勢の参加を！	2月　5日（月）
南守谷駅前（駐輪場側ロータリー）	12月20日（水）		2月20日（火）

平成29年度 事業運営報告　（平成29年4月～10月）

（注）派遣事業分を除く

会員数・就業状況		男　性	女　性	合　計
会員数	29年度	331名	97名	428名
	28年度	341名	106名	447名
就業実人員	29年度	241名	64名	305名
	28年度	225名	75名	300名
就業率	29年度	72.8%	66.0%	71.3%
	28年度	66.0%	70.8%	67.1%

事　業　実　績		
公共受注額	29年度	27,156千円
	28年度	28,537千円
民間等受注額	29年度	84,140千円
	28年度	82,510千円
受注額合計	29年度	111,296千円
	28年度	111,047千円
受注件数	29年度	1,537件
	28年度	1,511件

シルバー人材センターは市役所、市内の企業、事業所等からさまざまな仕事をお引き受けしておりますが、ご家庭でのちょっとしたお困りごとなどについてもご相談を承っております。蛍光灯・電球の交換、荷物の移動、掃除、洗濯、草刈りなどが自分で出来ない、しかし専門業者にお願いするほどでもない、だけど頼める人がいないなどの小さなお困りごとがありましたらお気軽に、守谷市シルバー人材センターにご相談ください。お役に立てる『シルバーちょこっと仕事人』がお伺いし作業をお引受けいたします。これまで実績のある作業を下表にまとめましたのでご用命の参考にしてください。なお、シルバー人材センターは、60歳以上の会員制組織ですので、作業できる会員が退会した場合や、危険な作業、専門業者的な作業および法律等によりお引受け出来ないことがありますので、あらかじめご理解をお願いします。

【2版】NO.170801

作業内容（料金は事務費・税込みの目安です。材料費等はお客様負担となります。）

修理・工作	障子・網戸の張替え料金例（並サイズ 90×180cm 1 枚）障子 1,400 円より 網戸 2,500 円より センター指定の材料費と運搬費込みです	本棚・組立家具等の組立て	玄関前のコンクリ階段増設
		フローリング床への張替え	ブロック修繕・増設
		グリーンカーテンの取付け	物置の壁板修理・屋根波板交換
		花壇のレンガ積み修理	高所カーテンの取付け・取外し
		絵画等の取付け	階段・廊下等手すりの取付け
		ドアの蝶つがいの調整	ふじ棚の製作
		すだれ用フックの取付け	蛍光灯・電球等の交換
		ウッドデッキの解体・補修	住宅用火災警報器の取付け
清掃	玄関周りの清掃料金例 1 人 1 時間 1,050 円より	段ボールの整理	家周りの枯葉・落葉の清掃
		網戸の清掃	池の葉の除去
		家周りの整理	イベント会場の清掃
		敷地内の側溝清掃	
剪定・除草等	庭木の剪定料金例 1 人 1 時間 1,270 円より	刈払機による草刈り	花壇の土つくり
		手による草取り	隣地はみ出しの枝切落し
		鉢植を地植にする	台風倒木の伐採（太さ30cm以内）
		庭木・花壇の水やり	大根や白菜等の収穫

移動	粗大ごみの搬出料金例（屋内→玄関先）1人1回 2,100円より	家	掃除・洗濯・買物等の代行料金例 1 人 1 時間 1,050 円より	その他	空家・空地の見守り料金例 1 回 1,050 円より
	家具．冷蔵庫等の移動	事	朝のごみ出し代行		電話番　イベント手伝い
	引越の手伝い				宅配収納　チラシ配り

お引受けできない仕事の例

①危険な作業（フォークリフト等の作業、高木の剪定作業、除草剤作業等）
②高度な仕上げのレンジ・エアコン等の清掃、高度な大工仕事、ベビーシッター等
③人や荷物の車による運搬（道路運送法等）④電気工事（電気工事業法等）
⑤人や車の交通誘導・警備・監視業務（警備業法）

公益社団法人 守谷市シルバー人材センター会員募集！

市内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲があり、センターの目的・趣旨に賛同される方の入会をお待ちしております。

◆毎月、第１・第３木曜日（祝日等で開催されない場合もあります）に入会説明会を開催しております。

◆開催時間は午後１時半から３時頃まで。　◆出席を希望される場合は事前にご連絡ください。　◆連絡先は 電話0297-48-8591